



ACCIONES FORMATIVAS

PROGRAMACIÓN ACCIONES
FORMATIVAS

PROGRAMACIÓN ACCIONES FORMATIVAS LAVANDERÍA CÁNTABRA FAMILIAR, S.L.

Duración total: 20 horas

DENOMINACIÓN ACCIÓN FORMATIVA	DURACIÓN	CONTENIDOS
Conceptos básicos de seguridad y salud laboral	12 horas	1.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud. 2.- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. 3.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos. 4.- Riesgos generales y su prevención. 5.- Riesgos específicos y su prevención.
Riesgos Psicosociales	3 horas	Riesgos Psicosociales Salud Condiciones de trabajo Evaluación
Manipulación manual de cargas	3 horas	1. Conceptos básicos 1.1 Objetivos 1.2 Introducción 1.3 Aspectos legales 1.4 Anatomía de la columna 2. Manipulación manual de cargas 2.1 Método correcto de manipulación 2.2 Factores de riesgo
Exposición a coronavirus	2 horas	1. Objetivos ¿qué es el coronavirus? 2. Clasificación biológica 3. Vías de transmisión 4. Síntomas 5. Período de incubación 6. Buenas prácticas 7. Medidas organizativas 8. Medidas específicas 9. Normas si aparecen síntomas de la enfermedad 10. Recomendaciones domiciliarias para el manejo de pacientes con sospecha o que presentan síntomas 11. Gestión emocional frente al COVID 12. Enfrentarse a una nueva situación 13. Inteligencia emocional- Gestión de emociones básicas